

17/18 mai 2025

PARC DES BOUILLIDES
Valbonne Sophia Antipolis

Les 24h du SPORT

et des loisirs en famille...



VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

Infos : 04 93 12 31 23
www.valbonne.fr

SAMEDI 17 MAI 2025

• GYMNASÉ

13H/15H : DÉMONSTRATION/INITIATION GR RUBANS/CERCEAUX/BALLONS/MASSUES – COV
15H/18H : TENNIS DE TABLE – SOPHIA TENNIS DE TABLE
18H/20H : TOURNOI DE VOLLEY 4X4 MIXTE
20H/23H : TOURNOI BADMINTON SIMPLE/DOUBLE ADULTES/ADOS À PARTIR DE 14 ANS – COV

• SALLE DE DANSE

14H/15H : DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ FITNESS ZUMBA STEP – COV
15H/16H : DÉCOUVERTE CHI GONG ADOS/ADULTES/SENIORS – LES 5 SOUFFLES
16H/17H : INITIATION A LA PRATIQUE DU YOGA – AIR LIBRE YOGA
17H/18H30 : INITIATION A LA DANSE AFRICAINE – BOUGER/BOUGER

• PARVIS DE LA SALLE DE DANSE

13H/18H30 : INITIATION MONOCYCLE – CYCL'HOP

• TERRAIN DE VOLLEY COTE SOURCE

14H/17H : GYMKHANA VOLLEY BALL/ EXERCICES ET JEUX LUDIQUES – COV

• PELOUSE 1

13H30/17H : INITIATION COURSE D'ORIENTATION – VSA ORIENTATION
17H/18H30 : CHALLENGE INTER ÉCOLES : CP/CE1 – SERVICE LOISIRS JEUNESSE
18H30/19H30 : CROSS DJEUN'S – COURSE A PIED INDIVIDUELLE – SERVICE LOISIRS JEUNESSE

19H30 - PELOUSE 1 : COLLATION OFFERTE PAR LA MUNICIPALITÉ AUX PARTICIPANTS DU CHALLENGE INTER ÉCOLES & RELAIS DJEUN'S

• PELOUSE 2

13H30/15H30 : INITIATION FOOTBALL – USVSA
13H30/15H30 : INITIATION/DÉCOUVERTE JEUX RUGBY ET FLAG RUGBY – COV
15H30/17H : MATCH FOOT GAÉLIQUE POUR DÉBUTANTS ET INITIÉS – AZUR GAÉLIQUE
17H/18H30 : CHALLENGE INTER ÉCOLES TCHOUKBALL ET ULTIMATE CE2/CM1/CM2 – SERVICE LOISIRS JEUNESSE
18H30/19H30 : CROSS DJEUN'S – COURSE A PIED INDIVIDUELLE – SERVICE LOISIRS JEUNESSE

• STADE TERRAIN LANCER DU POIDS

13H/18H : ANIMATION PETANQUE : TIR DE PRÉCISION ENFANTS/ADULTES – ABVSA

• DEVANT BEACH VOLLEY

14H/18H : SLACK LINE – AZUR AVENTURE

• PODIUM 1

13H30/14H15 : INITIATION-DEMO TAE KWON DO VSA
14H15/15H : DÉMO KENDO VSA
15H/15H45 : DÉMO JUJITSU BRÉSILIEN AS JJB
15H45/16H30 : DÉMO AIKIDO CLUB VSA
16H30/17H15 : DÉMO ET INITIATION ENFANTS – DAV
17H15/18H : DÉMO SHOTOKAN KARATÉ

18H15/18H45 : DÉMONSTRATIONS DE DANSE – CULTURE DANSE
19H30/22H CONCERTS DE JEUNES TALENTS – SOPHIA LOISIRS ET VIE
22H30/1H GRAND BAL GRATUIT AVEC DJ

• TOUR D'ESCALADE

14H/17H30 : DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE AVEC CORDE – COV

• À CÔTÉ DE LA TOUR D'ESCALADE

14H/18H : VÉLO À SMOOTHIE ENFANTS/ADULTES PÉDALENT ET PRÉPARENT LEURS SMOOTHIES

• VILLAGE DES SPORTS

13H30/18H : ATELIER LOISIR JEUNESSE 3/12 ANS

• VILLAGE DES SPORTS

DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H - BUVETTE AVEC SANDWICHES, BARBECUE, CRÊPES, BOISSONS... L'ESCALE MJC L'ÎLE AUX TRÉSORS

13H30/18H : STANDS D'INFORMATION – ZERO WASTE SOPHIA ; OSONS LA DIFFÉRENCE ; TAEKWONDO ; MJC L'ILE AUX TRESORS L'ESCALE/LUDOTHEQUE

• VILLAGE DES SPORTS

16H/23H FOOD TRUCK AU BIDOCHON

• BEACH VOLLEY

13H30/18H : LIBRE ACCES POUR SPORTS DE PLAGE

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

- AIR LIBRE YOGA
- AÏKIKAI CLUB – AIKIDO
- ANTIBES MUSIC SCHOOL
- ARTS MARTIAUX CHINOIS
- ASSOCIATION SPORTIVE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN
- ATHLETIQUE CLUB DE VALBONNE
- ATMAN OSTÉOPATHIE
- BOUGER BOUGER
- CASA
- CLIN D'ŒIL FM RADIO
- CMTVSA TENNIS
- COV CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE
- CULTURE DANSE
- CYCL'HOP MONOCYCLE
- DAV DOJO
- F.F.RAQBALL
- KENDO VSA
- LA CROISEE DES EPEES
- LES 5 SOUFFLES
- MJC-ÎLE AUX TRÉSORS & LUDOTHEQUE
- OSONS LA DIFFÉRENCE
- PROVENCE SCIENCE TECHNIQUE JEUNESSE
- SHOTOKAN KARATE
- SOPHIA TENNIS DE TABLE
- SOPHIA LOISIRS ET VIE
- TAEKWONDO VSA
- USSB BASKET
- VSA ORIENTATION
- USVSA FOOTBALL
- ZERO WASTE SOPHIA

RENSEIGNEMENTS

SERVICE VIE ASSOCIATIVE, VIE SPORTIVE
& EQUIPEMENTS SOCIO-ÉDUCATIFS

04 93 12 31 23

assos@ville-valbonne.fr

• TENNIS 1/2

14H/17H : TIR À L'ARC INITIATION – COV

• TENNIS 3/4

14H/18H : LIBRE ACCÈS

• HALFS COURTS MOQUETTE

14H/18H : DÉCOUVERTE DU TENNIS 5/9 ANS – CMTVSA

• TENNIS 7/8

14H/18H : LIBRE ACCÈS

• TENNIS 5/6

14H/17H : INITIATION RAQBALL – F.F. RAQBALL

• SKATE PARK

13H/19H : ACCÈS LIBRE

• ALENTOURS SKATE PARK

14H30/18H : CONSTRUCTION ET LANCEMENT DE FUSÉES À EAU POUR LES ENFANTS – PSTJ

21H/MINUIT : DÉCOUVERTE DU CIEL AUX TÉLÉSCOPES POUR TOUS – PSTJ

20H/12H : RELAIS PEDESTRE DES 16H – ÉQUIPES DE 12 COUREURS – COV
ANIMATION MUSICALE DURANT LES 16H PAR ANTIBES MUSIC SCHOOL

• PARCELLE 32 TERRAIN VERT

10H/12H : INITIATION DE COMBATS/JOUTES A L'ÉPÉE DE JEU DE RÔLE – LA CROISÉE DES ÉPÉES

• PISTE D'ATHLÉTISME + SAUTOIRS

10H/12H : CHALLENGE DE VITESSE ET INITIATION SAUT A LA PERCHE – ACV

• GYMNASÉ

9H30/11H30 : INITIATION BASKET – USSB

• VILLAGE DES SPORTS

9H/12H : ATELIER OSTHÉOPATHIE – ATMAN

• BEACH VOLLEY

9H/13H : LIBRE ACCÈS POUR SPORTS DE PLAGE

• TOUR D'ESCALADE

9H30/12H : DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE AVEC CORDE – COV

• HALFS COURTS + TENNIS 3/4

10H/12H : ATELIER PARENTS/ENFANTS – CMTVSA

• MINI TENNIS

10H00/12H30 : DÉCOUVERTE ET INITIATION YOGA – COV

• TENNIS 5/6

9H/12H : PRATIQUE LIBRE

• TENNIS 1/2

9H/13H : PRATIQUE LIBRE

• PODIUM 1 (TENTE PARQUET)

10H/11H : INITIATION-DÉMO KUNG FU/TAIJI/BOXE CHINOISE – ARTS MARTIAUX CHINOIS

11H/12H : ZUMBA PARTY PARENTS ET ENFANTS (+ 8 ANS) – CULTURE DANSE

CLÔTURE DE LA MANIFESTATION

12H : ARRIVÉE ET REMISE DE PRIX DU RELAIS PEDESTRE
PAR M. LE MAIRE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS,
JOSEPH CESARO ET LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL
13H : POT DE CLÔTURE

DIMANCHE 18 MAI 2025

À NE PAS MANQUER DURANT LES 24H

• LE SAMEDI DE 13H30 À 18H NOMBREUSES ACTIVITÉS SUR SITE

Venez découvrir les nombreux sports et activités proposés par les associations et la Commune.

ANIMATIONS GRATUITES CONCERT ET GRAND BAL AVEC DJ

par Antibes Music School et Sophia Loisirs et Vie.

La soirée continue en dansant au rythme des sets proposés par notre DJ.

• RELAIS PEDESTRE DES 16H

Des équipes de 12 coureurs qui se relayeront du SAMEDI 20H au DIMANCHE 12H sur un circuit TRAIL de 1 100 m

LE FUN TOTAL, LE JOUR ET LA NUIT

Le ravitaillement et la tente géante pour se reposer sont fournis, et vous aurez même droit aux masseurs ostéopathes le dimanche matin et à l'ambiance musicale durant toute la course.



Inscriptions au COV
cov.valbonne@wanadoo.fr
ou 04 92 94 33 43

• VILLAGE DES SPORTS

DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H
BUVETTE avec Sandwiches, Barbecue, Crêpes, Boissons...
L'ESCALE MJC L'ILE AUX TRÉSORS

SAMEDI

13H30/18H : ATELIERS LOISIR JEUNESSE 4/11 ANS
13H30/18H : STAND D'INFORMATIONS – ZERO WASTE SOPHIA, SOPHIA TENNIS DE TABLE, TAEKWONDO, AIR LIBRE YOGA, AHPSA, L'ESCALE, LUDO THEQUE
17H/23H FOOD TRUCK

DIMANCHE

9H/12H : ATELIER OSTEOPATHIE - ATMAN



Venez jouer avec nous...

PROFITEZ À FOND LE SAMEDI DE 13H30 À 18H00

• UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉMOS, INITIATIONS, TOURNOIS... SUR TOUT LE SITE.

- Monocycle
- Course d'orientation
- Baseball
- Basket
- Football
- Judo/Jujitsu
- Shotokan Karate
- Aïkido
- Kung Fu
- Taekwondo Vsa
- Slack Line
- Escalade
- Tennis
- Tennis de table
- Raqball
- Zumba party

• DES ACTIVITÉS DE 3 À 12 ANS

ATELIERS LOISIR JEUNESSE

- « Skip rope record » (corde à sauter)
- Morpion sportif
- À vos marques, prêts ? tirez !
- 4 à la suite
- Pétanque molle
- Course en sac
- Mini tennis
- Mime-lympiades
- Tir à l'arc
- Memory sportif
- Ultimate
- Bumball (sport handisport)
- Le palet du pauvre
- Le baudruche ball
- Question pour un champignon
- Gabaky

